

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) NIDO - SETTIMANA 1

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **601 kcal**, Grassi: **20 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **89 g**, Zuccheri: **24 g**, Fibre totali: **8 g**, Proteine: **20 g**, Sodio: **595 mg**

Grassi **29,22%**, Carboidrati **57,79%**, Proteine **12,99%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
CO Patate al forno 80 g PF Pane 20 g PR Crema di zucca con pastina 80 g SE Bocconcini di pollo 40 g	PR Minestra di legumi con riso 45 g SE Frittata 30 g CO Bieta cotta all'olio 60 g PF Pane 20 g	PF Pane 20 g PU Bocconcini di tacchino con polenta e patate 140 g CO Carote cotte all'olio 60 g DS Torta allo yogurt e cioccolato 30 g	PR Pasta al pomodoro e ricotta 50 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 50 g CO Patate lessate 80 g PF Pane 20 g	PR Pasta all'olio EVO e grana 50 g CO Bieta cotta all'olio 60 g PF Pane 20 g SE Robiola 40 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
DS Torta di mele 30 g	Y Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca 175 g	FR Pane e frutta di stagione invernale 100 g	DS Pane e miele 20 g	FR Pane e frutta di stagione invernale 100 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) NIDO - SETTIMANA 2

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **587 kcal**, Grassi: **19 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **87 g**, Zuccheri: **26 g**, Fibre totali: **8 g**, Proteine: **20 g**, Sodio: **1238 mg**

Grassi **28,55%**, Carboidrati **58,10%**, Proteine **13,36%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PR Risotto alla parmigiana 50 g SE Cotoletta di pollo 40 g CO Cavolfiore gratinato al forno 60 g PF Pane 20 g	PF Pane 20 g PU Lasagne al ragù con pasta all'uovo 50 g CO Finocchio 30 g Y Yogurt alla frutta 125 g	PF Pane 20 g PR Gnocchi alla romana 50 g SE Piselli al prezzemolo 60 g	PF Pane 20 g PR Minestrone invernale 90 g SE Hamburger di vitellone 40 g CO Cappuccino 30 g	PF Pane 20 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 50 g PR Pasta all'olio EVO e grana 50 g CO Patate al forno 80 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
DS Fette biscottate con marmellata 15 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	DS Fette biscottate con marmellata 15 g	DS Torta allo yogurt 30 g	FR Frutta fresca invernale 100 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) NIDO - SETTIMANA 3

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **588 kcal**, Grassi: **19 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **89 g**, Zuccheri: **26 g**, Fibre totali: **7 g**, Proteine: **20 g**, Sodio: **493 mg**

Grassi **28,17%**, Carboidrati **58,65%**, Proteine **13,18%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PF Pane 20 g PU Pasta al ragù di manzo 50 g CO Carote 30 g Y Yogurt alla frutta 125 g	PF Pane 20 g PR Riso all'olio EVO 50 g CO Patate al forno 80 g SE Polpettone di tacchino 40 g	PF Pane 20 g PR Minestrone invernale 90 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 50 g CO Purea di patate 80 g	PF Pane 20 g PR Pasta al pomodoro 50 g SE Asiago 20 g CO Cappuccino 30 g	PF Pane 20 g PR Passato di fagioli con riso 40 g SE Frittata al forno con verdure invernali 30 g CO Spinaci cotti all'olio 60 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
FR Fette biscottate e frutta di stagione invernale 90 g	DS Fette biscottate e miele 15 g	DS Budino al cacao 150 g	DS Latte e pane 0 g	FR Fette biscottate e frutta di stagione invernale 90 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) NIDO - SETTIMANA 4

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **608 kcal**, Grassi: **19 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **93 g**, Zuccheri: **27 g**, Fibre totali: **8 g**, Proteine: **20 g**, Sodio: **515 mg**

Grassi **27,45%**, Carboidrati **59,71%**, Proteine **12,84%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PF Pane 20 g PR Pasta al pomodoro 50 g CO Fagiolini cotti all'olio 60 g SE Filetto di platessa al limone 50 g	PF Pane 20 g PR Minestrone invernale 90 g SE Bocconcini di maiale al limone 40 g CO Patate lessate 80 g	PF Pane 20 g PR Pasta al pesto 50 g SE Burger di lenticchie e verdure 30 g CO Bieta cotta all'olio 60 g	PF Pane 20 g CO Carote cotte all'olio 60 g SE Bocconcini di pollo 40 g PR Risotto alla zucca 50 g	PF Pane 20 g CO Cappuccino 30 g PU Pasta pasticciata 50 g Y Yogurt alla frutta 125 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
DS Pane con marmellata 20 g	DS Torta di mele 30 g	DS Fette biscottate e miele 15 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	DS Fette biscottate con marmellata 15 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) INFANZIA - SETTIMANA 1

## Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **756 kcal**, Grassi: **22 g**, Totale grassi saturi: **6 g**, Carboidrati: **117 g**, Zuccheri: **28 g**, Fibre totali: **10 g**, Proteine: **27 g**, Sodio: **889 mg**Grassi **25,58%**, Carboidrati **60,47%**, Proteine **13,95%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Mela 150 g	FR Frutta fresca invernale 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PR Crema di zucca con pastina 80 g SE Bocconcini di pollo 50 g CO Patate al forno 120 g PF Pane 40 g	PR Minestra di legumi con riso 50 g SE Frittata 60 g CO Bieta cotta all'olio 80 g PF Pane 40 g	PU Bocconcini di tacchino con polenta e patate 200 g CO Carote cotte all'olio 80 g PF Pane 40 g DS Torta allo yogurt e cioccolato senza glutine 30 g	PR Pasta al pomodoro e ricotta 60 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 70 g CO Patate lessate 120 g PF Pane 40 g	PR Pasta all'olio EVO e grana 60 g SE Robiola 50 g CO Bieta cotta all'olio 80 g PF Pane 40 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
DS Torta di mele 30 g	Y Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca 225 g	FR Pane e frutta di stagione invernale 100 g	DS Pane e miele 30 g	FR Pane e frutta di stagione invernale 100 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) INFANZIA - SETTIMANA 2

## Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **704 kcal**, Grassi: **20 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **109 g**, Zuccheri: **27 g**, Fibre totali: **9 g**, Proteine: **25 g**, Sodio: **692 mg**Grassi **25,14%**, Carboidrati **60,89%**, Proteine **13,97%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PR Risotto alla parmigiana 60 g SE Cotoletta di pollo 50 g CO Cavolfiore gratinato al forno 80 g PF Pane 40 g	PU Lasagne al ragù con pasta all'uovo 50 g CO Finocchio 45 g PF Pane 40 g Y Yogurt alla frutta 125 g	SE Piselli al prezzemolo 80 g PF Pane 40 g PR Gnocchi alla romana 60 g	PR Minestrone invernale 105 g SE Hamburger di vitellone 50 g PF Pane 40 g CO Cappuccino 45 g	SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 70 g PR Pasta all'olio EVO e grana 60 g CO Patate al forno 120 g PF Pane 40 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
DS Fette biscottate con crema di nocciole 15 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	DS Fette biscottate con marmellata 15 g	DS Torta allo yogurt 30 g	FR Frutta fresca invernale 100 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) INFANZIA - SETTIMANA 3

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **758 kcal**, Grassi: **22 g**, Totale grassi saturi: **6 g**, Carboidrati: **118 g**, Zuccheri: **30 g**, Fibre totali: **9 g**, Proteine: **27 g**, Sodio: **819 mg**

Grassi **25,45%**, Carboidrati **60,67%**, Proteine **13,88%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
CO Carote 45 g PF Pane 40 g Y Yogurt alla frutta 125 g PU Pizza Margherita 60 g	PR Riso all'olio EVO 60 g CO Patate al forno 120 g PF Pane 40 g SE Polpettone di tacchino 50 g	PR Minestrone invernale 105 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno senza glutine 70 g CO Purea di patate 120 g PF Pane 40 g	PR Pasta al pomodoro 60 g SE Asiago 30 g CO Cappuccino 45 g PF Pane 40 g	PR Passato di fagioli con riso 45 g SE Frittata al forno con verdure invernali 60 g PF Pane 40 g CO Spinaci cotti all'olio 80 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
FR Fette biscottate e frutta di stagione invernale 90 g	DS Fette biscottate e miele 15 g	DS Budino al cacao 150 g	DS Latte e pane 100 g	FR Fette biscottate e frutta di stagione invernale 90 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) INFANZIA - SETTIMANA 4

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **740 kcal**, Grassi: **21 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **118 g**, Zuccheri: **30 g**, Fibre totali: **10 g**, Proteine: **25 g**, Sodio: **781 mg**

Grassi **24,84%**, Carboidrati **62,02%**, Proteine **13,14%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	FR Frutta fresca invernale 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PR Pasta al pomodoro 60 g SE Filetto di platessa al limone 70 g CO Fagiolini cotti all'olio 80 g PF Pane 40 g	SE Bocconcini di maiale al limone 50 g CO Patate lessate 120 g PF Pane 40 g PR Minestrone invernale 105 g	PR Pasta al pesto 60 g SE Burger di lenticchie e verdure 40 g CO Bieta cotta all'olio 80 g PF Pane 40 g	SE Bocconcini di pollo 50 g CO Carote cotte all'olio 80 g PF Pane 40 g PR Risotto alla zucca 60 g	CO Cappuccino 45 g Y Yogurt alla frutta 125 g PU Pasta pasticciata 50 g PF Pane 40 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
DS Pane con crema di nocciole 30 g	DS Torta di mele 30 g	DS Fette biscottate e miele 15 g	FR Frutta fresca invernale 100 g	DS Fette biscottate con marmellata 15 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 6-9 - SETTIMANA 1

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **495 kcal**, Grassi: **15 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **75 g**, Zuccheri: **13 g**, Fibre totali: **5 g**, Proteine: **18 g**, Sodio: **643 mg**

Grassi **26,63%**, Carboidrati **59,17%**, Proteine **14,20%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PR Minestra di legumi con riso 50 g SE Frittata 60 g CO Bieta cotta all'olio 120 g PF Pane 40 g	Pranzo	Pranzo PF Pane 40 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 70 g CO Patate lessate 180 g PR Pasta al pomodoro e ricotta 70 g	Pranzo PF Pane 40 g CO Bieta cotta all'olio 120 g PR Pasta all'olio EVO e grana 70 g SE Robiola 50 g
Merenda	Merenda Y Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca 275 g	Merenda	Merenda DS Pane e miele 50 g	Merenda FR Pane e frutta di stagione invernale 130 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 6-9 - SETTIMANA 2

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **465 kcal**, Grassi: **14 g**, Totale grassi saturi: **3 g**, Carboidrati: **71 g**, Zuccheri: **15 g**, Fibre totali: **6 g**, Proteine: **18 g**, Sodio: **440 mg**

Grassi **26,14%**, Carboidrati **58,92%**, Proteine **14,94%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PF Pane 40 g PU Lasagne al ragù con pasta all'uovo 70 g CO Finocchio 75 g Y Yogurt alla frutta 125 g	Pranzo	Pranzo PF Pane 40 g CO Cappuccino 75 g PR Minestrone invernale 105 g SE Hamburger di vitellone 50 g	Pranzo PF Pane 40 g CO Patate al forno 180 g PR Pasta all'olio EVO e grana 70 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 70 g
Merenda	Merenda FR Frutta fresca invernale 150 g	Merenda	Merenda DS Torta allo yogurt 40 g	Merenda FR Frutta fresca invernale 150 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 6-9 - SETTIMANA 3

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **466 kcal**, Grassi: **14 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **71 g**, Zuccheri: **11 g**, Fibre totali: **5 g**, Proteine: **16 g**, Sodio: **481 mg**

Grassi **26,58%**, Carboidrati **59,92%**, Proteine **13,50%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PF Pane 40 g PR Riso all'olio EVO e grana 70 g CO Patate al forno 180 g SE Polpettone di tacchino 50 g	Pranzo	Pranzo PF Pane 40 g PR Pasta al pomodoro 70 g SE Asiago 30 g CO Cappuccio 75 g	Pranzo PF Pane 40 g CO Spinaci cotti all'olio 120 g PR Passato di fagioli con riso 45 g SE Frittata al forno con verdure invernali 60 g
Merenda	Merenda DS Fette biscottate e miele 21 g	Merenda	Merenda FR Frutta fresca invernale 150 g	Merenda FR Fette biscottate e frutta di stagione invernale 120 g

**MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 6-9 - SETTIMANA 4****Bilanciamento Bromatologico della settimana**Energia: **439 kcal**, Grassi: **12 g**, Totale grassi saturi: **3 g**, Carboidrati: **71 g**, Zuccheri: **15 g**, Fibre totali: **5 g**, Proteine: **15 g**, Sodio: **444 mg**Grassi **23,89%**, Carboidrati **62,83%**, Proteine **13,27%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PF Pane 40 g PR Minestrone invernale 105 g CO Patate lessate 180 g	Pranzo	Pranzo PF Pane 40 g CO Carote cotte all'olio 120 g SE Bocconcini di pollo 50 g PR Risotto alla zucca 70 g	Pranzo PF Pane 40 g CO Cappuccino 75 g PU Pasta pasticciata 70 g Y Yogurt alla frutta 125 g
Merenda	Merenda DS Torta di mele 40 g	Merenda	Merenda FR Frutta fresca invernale 150 g	Merenda DS Fette biscottate con marmellata 21 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 9-11 - SETTIMANA 1

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **586 kcal**, Grassi: **18 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **89 g**, Zuccheri: **13 g**, Fibre totali: **6 g**, Proteine: **21 g**, Sodio: **769 mg**

Grassi **26,91%**, Carboidrati **59,14%**, Proteine **13,95%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PR Minestra di legumi con riso 65 g SE Frittata 90 g CO Bieta cotta all'olio 120 g PF Pane 50 g	Pranzo	Pranzo CO Patate lessate 200 g PF Pane 50 g PR Pasta al pomodoro 90 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 80 g	Pranzo CO Bieta cotta all'olio 120 g PF Pane 50 g PR Pasta all'olio EVO e grana 90 g SE Robiola 50 g
Merenda	Merenda Y Yogurt naturale parzialmente scremato con frutta fresca 275 g	Merenda	Merenda DS Pane e miele 50 g	Merenda FR Pane e frutta di stagione invernale 130 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 9-11 - SETTIMANA 2

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **553 kcal**, Grassi: **16 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **84 g**, Zuccheri: **16 g**, Fibre totali: **6 g**, Proteine: **21 g**, Sodio: **554 mg**

Grassi **25,53%**, Carboidrati **59,57%**, Proteine **14,89%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PF Pane 50 g PU Lasagne al ragù con pasta all'uovo 80 g CO Finocchio 75 g Y Yogurt alla frutta 125 g	Pranzo	Pranzo PF Pane 50 g CO Cappuccino 75 g PR Minestrone invernale 130 g SE Hamburger di vitellone 60 g	Pranzo PF Pane 50 g CO Patate al forno 200 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 80 g PR Pasta all'olio EVO e grana 90 g
Merenda	Merenda FR Frutta fresca invernale 150 g	Merenda	Merenda DS Torta allo yogurt 50 g	Merenda FR Frutta fresca invernale 150 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 9-11 - SETTIMANA 3

## Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **551 kcal**, Grassi: **17 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **85 g**, Zuccheri: **12 g**, Fibre totali: **6 g**, Proteine: **19 g**, Sodio: **586 mg**Grassi **26,89%**, Carboidrati **59,75%**, Proteine **13,36%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PF Pane 50 g CO Patate al forno 200 g PR Riso all'olio EVO 90 g SE Polpettone di tacchino 60 g	Pranzo	Pranzo PF Pane 50 g CO Cappuccio 75 g PR Pasta al pomodoro 90 g SE Asiago 30 g	Pranzo PF Pane 50 g CO Spinaci cotti all'olio 120 g PR Passato di fagioli con riso 60 g SE Frittata al forno con verdure invernali 90 g
Merenda	Merenda DS Fette biscottate e miele 21 g	Merenda	Merenda FR Frutta fresca invernale 150 g	Merenda FR Fette biscottate e frutta di stagione invernale 120 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 9-11 - SETTIMANA 4

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **554 kcal**, Grassi: **16 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **86 g**, Zuccheri: **16 g**, Fibre totali: **6 g**, Proteine: **20 g**, Sodio: **585 mg**

Grassi **25,35%**, Carboidrati **60,56%**, Proteine **14,08%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PF Pane 50 g CO Patate lessate 200 g SE Bocconcini di maiale al limone 60 g PR Minestrone invernale 130 g	Pranzo	Pranzo PF Pane 50 g CO Carote cotte all'olio 120 g PR Risotto alla zucca 90 g SE Bocconcini di pollo 60 g	Pranzo PF Pane 50 g CO Cappuccino 75 g PU Pasta pasticciata 80 g Y Yogurt alla frutta 125 g
Merenda	Merenda DS Torta di mele 50 g	Merenda	Merenda FR Frutta fresca invernale 150 g	Merenda DS Fette biscottate con marmellata 21 g