

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) NIDO - SETTIMANA 1

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **591 kcal**, Grassi: **18 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **90 g**, Zuccheri: **25 g**, Fibre totali: **6 g**, Proteine: **20 g**, Sodio: **581 mg**

Grassi **26,91%**, Carboidrati **59,80%**, Proteine **13,29%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
SE Bocconcini di pollo 40 g CO Patate al forno 80 g PF Pane 20 g PR Passato di verdure estive con crostini 85 g	PR Pasta con piselli 50 g SE Frittata 30 g PF Pane 20 g CO Palline di spinaci 50 g	CO Carote cotte all'olio 60 g PF Pane 20 g DS Budino al cacao 150 g PU Pasta al ragù di manzo 50 g	PR Pasta al pomodoro 50 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 50 g CO Purea di patate 80 g PF Pane 20 g	PR Riso all'olio EVO 50 g SE Asiago 20 g CO Cappuccino 30 g PF Pane 20 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
DS Gelato alla frutta 50 g	DS Pane con marmellata 20 g	FR Pane e frutta di stagione estiva 100 g	DS Pane con marmellata 20 g	Y Yogurt intero alla frutta con aggiunta di cereali 130 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) NIDO - SETTIMANA 2

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **571 kcal**, Grassi: **18 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **85 g**, Zuccheri: **21 g**, Fibre totali: **7 g**, Proteine: **19 g**, Sodio: **499 mg**

Grassi **28,03%**, Carboidrati **58,82%**, Proteine **13,15%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PR Risotto alla parmigiana 50 g SE Cotoletta di pollo 40 g CO Patate al forno 80 g PF Pane 20 g	PU Pasta alla crema di zucchine e ricotta 50 g CO Verdure estive cotte 60 g PF Pane 20 g Y Yogurt alla frutta 125 g	PR Cous cous di verdure estive 50 g SE Frittata al forno con verdure estive 30 g PF Pane 20 g CO Carote 30 g	PR Crema di carote con orzo 70 g SE Polpettine di manzo in umido 40 g CO Purea di patate 80 g PF Pane 20 g	PR Pasta al pesto 50 g SE Filetti di merluzzo al forno 50 g PF Pane 20 g CO Insalata 10 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
FR Frutta fresca estiva 100 g	DS Pane con marmellata 20 g	DS Pane con marmellata 20 g	DS Torta allo yogurt 30 g	FR Frutta fresca estiva 100 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) NIDO - SETTIMANA 3

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **554 kcal**, Grassi: **20 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **80 g**, Zuccheri: **21 g**, Fibre totali: **6 g**, Proteine: **17 g**, Sodio: **523 mg**

Grassi **31,69%**, Carboidrati **56,34%**, Proteine **11,97%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
CO Pomodoro 30 g PU Risotto zucchine e salmone 50 g PF Pane 20 g Y Yogurt alla frutta 125 g	PR Pasta al pomodoro 50 g SE Bocconcini di pollo 40 g CO Patate al forno 80 g PF Pane 20 g	PR Vellutata di patate e porri con pastina 85 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 50 g CO Insalata 10 g PF Pane 20 g	PR Riso all'olio EVO 50 g SE Crocchette di ricotta e verdure 65 g PF Pane 20 g CO Verdure estive crude 20 g	SE Frittata 30 g CO Carote 30 g PF Pane 20 g PR Crema di patate e cannellini con crostini 45 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
DS Pane con marmellata 20 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	DS Torta allo yogurt 30 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	DS Pane con marmellata 20 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) NIDO - SETTIMANA 4

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **547 kcal**, Grassi: **19 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **78 g**, Zuccheri: **22 g**, Fibre totali: **6 g**, Proteine: **20 g**, Sodio: **1292 mg**

Grassi **30,37%**, Carboidrati **55,42%**, Proteine **14,21%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
SE Filetto di platessa dorata al forno 50 g PF Pane 20 g CO Pomodoro 30 g PR Pasta all'olio EVO e grana 50 g	PR Passato di verdure estive con crostini 85 g SE Polpettine di manzo in umido 40 g PF Pane 20 g CO Piselli al prezzemolo 60 g	PR Pasta al pesto 50 g SE Asiago 20 g PF Pane 20 g CO Pura di patate 80 g	PR Riso all'olio EVO 50 g SE Bocconcini di pollo 40 g PF Pane 20 g CO Fagiolini cotti all'olio 60 g	PU Fettuccine al salmone 50 g CO Insalata 10 g PF Pane 20 g Y Yogurt alla frutta 125 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
FR Frutta fresca estiva 100 g	DS Gelato fior di latte 50 g	DS Pane con marmellata 20 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	DS Pane con marmellata 20 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) INFANZIA - SETTIMANA 1

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **775 kcal**, Grassi: **21 g**, Totale grassi saturi: **6 g**, Carboidrati: **123 g**, Zuccheri: **32 g**, Fibre totali: **8 g**, Proteine: **28 g**, Sodio: **885 mg**

Grassi **23,83%**, Carboidrati **62,04%**, Proteine **14,12%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PF Pane 40 g PR Passato di verdure estive con crostini 85 g CO Patate al forno 120 g SE Bocconcini di pollo 50 g	PF Pane 40 g PR Pasta con piselli 60 g SE Frittata 60 g CO Palline di spinaci 70 g	PF Pane 40 g CO Carote cotte all'olio 80 g DS Budino al cacao 150 g PU Pasta al ragù di manzo 60 g	PF Pane 40 g PR Pasta al pomodoro 60 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 70 g CO Purea di patate 120 g	PF Pane 40 g PR Riso all'olio EVO 60 g SE Asiago 30 g CO Cappuccio 45 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
DS Gelato alla frutta 50 g	DS Pane con marmellata 30 g	FR Pane e frutta di stagione estiva 100 g	DS Pane con marmellata 30 g	Y Yogurt intero alla frutta con aggiunta di cereali 135 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) INFANZIA - SETTIMANA 2

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **750 kcal**, Grassi: **21 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **119 g**, Zuccheri: **29 g**, Fibre totali: **9 g**, Proteine: **26 g**, Sodio: **791 mg**

Grassi **24,58%**, Carboidrati **61,90%**, Proteine **13,52%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PF Pane 40 g PR Risotto alla parmigiana 60 g SE Cotoletta di pollo 50 g CO Patate al forno 120 g	PF Pane 40 g PU Pasta alla crema di zucchine e ricotta 60 g CO Verdure estive cotte 80 g Y Yogurt alla frutta 125 g	PF Pane 40 g PR Cous cous di verdure estive senza uova e derivati 60 g SE Frittata al forno con verdure estive 60 g CO Carote 45 g	PF Pane 40 g PR Crema di carote con orzo 80 g SE Polpettine di manzo in umido 50 g CO Purea di patate 120 g	PF Pane 40 g PR Pasta al pesto 60 g SE Filetti di merluzzo al forno 70 g CO Insalata 15 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
FR Frutta fresca estiva 150 g	DS Pane con marmellata 30 g	DS Pane con marmellata 30 g	DS Torta allo yogurt 30 g	FR Frutta fresca estiva 150 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) INFANZIA - SETTIMANA 3

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **718 kcal**, Grassi: **22 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **111 g**, Zuccheri: **29 g**, Fibre totali: **8 g**, Proteine: **24 g**, Sodio: **825 mg**

Grassi **26,83%**, Carboidrati **60,16%**, Proteine **13,01%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PF Pane 40 g Y Yogurt alla frutta 125 g PU Risotto zucchine e salmone 60 g CO Pomodoro 45 g	PF Pane 40 g PR Pasta al pomodoro 60 g SE Bocconcini di pollo 50 g CO Patate al forno 120 g	PF Pane 40 g PR Vellutata di patate e porri con pastina 85 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 70 g CO Insalata 15 g	PF Pane 40 g PR Riso all'olio EVO 60 g SE Crocchette di ricotta e verdure 85 g CO Verdure estive crude 30 g	PF Pane 40 g PR Crema di patate e cannellini con crostini 55 g SE Frittata 60 g CO Carote 45 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
DS Pane con marmellata 30 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	DS Torta allo yogurt 30 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	DS Pane con marmellata 30 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) INFANZIA - SETTIMANA 4

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **715 kcal**, Grassi: **21 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **108 g**, Zuccheri: **30 g**, Fibre totali: **8 g**, Proteine: **27 g**, Sodio: **905 mg**

Grassi **25,93%**, Carboidrati **59,26%**, Proteine **14,81%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	FR Frutta fresca estiva 150 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PF Pane 40 g PR Gnocchi di patate al pomodoro 120 g SE Filetto di platessa dorata al forno 70 g CO Pomodoro 45 g	PF Pane 40 g CO Piselli al prezzemolo 80 g PR Passato di verdure estive con crostini 85 g SE Polpettine di manzo in umido 50 g	PF Pane 40 g CO Purea di patate 120 g SE Asiago 30 g PR Pasta al pesto 60 g	PF Pane 40 g CO Fagiolini cotti all'olio 80 g PR Riso all'olio EVO 60 g SE Bocconcini di pollo 50 g	PF Pane 40 g Y Yogurt alla frutta 125 g CO Insalata 15 g PU Fettuccine al salmone 60 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
FR Frutta fresca estiva 150 g	DS Gelato fior di latte 50 g	DS Pane con marmellata 30 g	FR Frutta fresca estiva 150 g	DS Pane con marmellata 30 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) INFANZIA - SETTIMANA 1

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **734 kcal**, Grassi: **26 g**, Totale grassi saturi: **7 g**, Carboidrati: **101 g**, Zuccheri: **30 g**, Fibre totali: **11 g**, Proteine: **23 g**, Sodio: **852 mg**

Grassi **32,05%**, Carboidrati **55,34%**, Proteine **12,60%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PF Pane senza glutine 40 g PR Passato di verdure estive con crostini senza glutine 85 g CO Patate al forno 120 g SE Bocconcini di pollo 50 g	PF Pane senza glutine 40 g PR Pasta con piselli senza glutine 60 g SE Frittata 60 g CO Palline di spinaci senza glutine 70 g	PF Pane senza glutine 40 g CO Carote cotte all'olio 80 g DS Budino al cacao 150 g PU Pasta al pomodoro e ricotta senza glutine 60 g	PF Pane senza glutine 40 g PR Pasta al pomodoro senza glutine 60 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno senza glutine 70 g CO Pura di patate 120 g	PF Pane senza glutine 40 g PR Riso all'olio EVO 60 g SE Asiago 30 g CO Cappuccio 45 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
DS Gelato alla frutta 50 g	DS Pane con marmellata senza glutine 30 g	FR Pane e frutta di stagione estiva senza glutine 100 g	DS Pane con marmellata senza glutine 30 g	Y Yogurt intero alla frutta con aggiunta di cereali 135 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) INFANZIA - SETTIMANA 2

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **701 kcal**, Grassi: **23 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **100 g**, Zuccheri: **26 g**, Fibre totali: **11 g**, Proteine: **22 g**, Sodio: **758 mg**

Grassi **29,78%**, Carboidrati **57,55%**, Proteine **12,66%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PF Pane senza glutine 40 g PR Risotto alla parmigiana 60 g SE Cotoletta di pollo senza glutine 50 g CO Patate al forno 120 g	PF Pane senza glutine 40 g PR Pasta alla crema di zucchine e ricotta senza glutine 60 g CO Verdure estive cotte 80 g Y Yogurt alla frutta 125 g	PF Pane senza glutine 40 g PR Cous cous di verdure estive senza glutine 60 g SE Frittata al forno con verdure estive 60 g CO Carote 45 g	PF Pane senza glutine 40 g PR Crema di carote con riso 80 g SE Polpettine di manzo in umido 50 g CO Purea di patate 120 g	PF Pane senza glutine 40 g PR Pasta al pesto senza glutine 60 g SE Filetti di merluzzo al forno senza glutine 70 g CO Insalata 15 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
FR Frutta fresca estiva 100 g	DS Pane con marmellata senza glutine 30 g	DS Pane con marmellata senza glutine 30 g	DS Torta allo yogurt senza glutine 30 g	FR Frutta fresca estiva 100 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) INFANZIA - SETTIMANA 3

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **678 kcal**, Grassi: **26 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **90 g**, Zuccheri: **27 g**, Fibre totali: **10 g**, Proteine: **21 g**, Sodio: **800 mg**

Grassi **34,51%**, Carboidrati **53,10%**, Proteine **12,39%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PF Pane senza glutine 40 g PU Risotto zucchine e salmone 60 g CO Pomodoro 45 g Y Yogurt alla frutta 125 g	PF Pane senza glutine 40 g PR Pasta al pomodoro senza glutine 60 g SE Bocconcini di pollo 50 g CO Patate al forno 120 g	PF Pane senza glutine 40 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno senza glutine 70 g PR Vellutata di patate e porri con pastina senza glutine 85 g CO Insalata 15 g	PF Pane senza glutine 40 g PR Riso all'olio EVO 60 g SE Crocchette di ricotta e verdure senza glutine 85 g CO Verdure estive crude 30 g	PF Pane senza glutine 40 g PR Crema di patate e cannellini con crostini senza glutine 55 g SE Frittata 60 g CO Carote 45 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
DS Pane con marmellata senza glutine 30 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	DS Torta allo yogurt senza glutine 30 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	DS Pane con marmellata senza glutine 30 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) INFANZIA - SETTIMANA 4

## Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **661 kcal**, Grassi: **24 g**, Totale grassi saturi: **6 g**, Carboidrati: **87 g**, Zuccheri: **28 g**, Fibre totali: **10 g**, Proteine: **22 g**, Sodio: **880 mg**Grassi **33,13%**, Carboidrati **53,37%**, Proteine **13,50%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>	<b>Spuntino</b>
FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	FR Frutta fresca estiva 100 g
<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>	<b>Pranzo</b>
PF Pane senza glutine 40 g PR Gnocchi di patate al pomodoro 120 g CO Pomodoro 45 g SE Filetto di platessa dorata al forno senza glutine 70 g	PF Pane senza glutine 40 g PR Passato di verdure estive con crostini senza glutine 85 g SE Polpettine di manzo in umido 50 g CO Piselli al prezzemolo 80 g	PF Pane senza glutine 40 g CO Pura di patate 120 g PR Pasta al pesto senza glutine 60 g SE Asiago 30 g	PF Pane senza glutine 40 g SE Bocconcini di pollo 50 g CO Fagiolini cotti all'olio 80 g PR Riso all'olio EVO 60 g	PF Pane senza glutine 40 g PR Fettuccine al salmone senza glutine 60 g CO Insalata 15 g Y Yogurt alla frutta 125 g
<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>	<b>Merenda</b>
FR Frutta fresca estiva 100 g	DS Gelato fior di latte 50 g	DS Pane con marmellata senza glutine 30 g	FR Frutta fresca estiva 100 g	DS Pane con marmellata senza glutine 30 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 6-9 - SETTIMANA 1

## Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **534 kcal**, Grassi: **15 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **84 g**, Zuccheri: **9 g**, Fibre totali: **5 g**, Proteine: **19 g**, Sodio: **642 mg**Grassi **24,68%**, Carboidrati **61,43%**, Proteine **13,89%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PR Pasta con piselli 70 g SE Frittata 60 g CO Palline di spinaci 130 g PF Pane 40 g	Pranzo	Pranzo PR Pasta al pomodoro 70 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 70 g CO Pura di patate 180 g PF Pane 40 g	Pranzo PR Riso all'olio EVO 70 g PF Pane 40 g SE Asiago 30 g CO Cappuccino 75 g
Merenda	Merenda DS Fette biscottate con marmellata 21 g	Merenda	Merenda DS Pane con crema di nocciole 50 g	Merenda DS Pane con marmellata 50 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 6-9 - SETTIMANA 2

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **463 kcal**, Grassi: **14 g**, Totale grassi saturi: **3 g**, Carboidrati: **70 g**, Zuccheri: **13 g**, Fibre totali: **5 g**, Proteine: **16 g**, Sodio: **437 mg**

Grassi **26,81%**, Carboidrati **59,57%**, Proteine **13,62%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PF Pane 40 g PU Pasta alla crema di zucchine e ricotta 70 g CO Verdure estive cotte 120 g Y Yogurt alla frutta 125 g	Pranzo	Pranzo PF Pane 40 g PR Crema di carote con orzo 90 g SE Polpettine di manzo in umido 50 g CO Purea di patate 180 g	Pranzo PF Pane 40 g PR Pasta al pesto 70 g SE Filetti di merluzzo al forno 70 g CO Insalata 20 g
Merenda	Merenda DS Fette biscottate con marmellata 21 g	Merenda	Merenda DS Torta allo yogurt 40 g	Merenda FR Frutta fresca estiva 150 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 6-9 - SETTIMANA 3

## Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **431 kcal**, Grassi: **14 g**, Totale grassi saturi: **3 g**, Carboidrati: **64 g**, Zuccheri: **11 g**, Fibre totali: **5 g**, Proteine: **14 g**, Sodio: **467 mg**Grassi **28,77%**, Carboidrati **58,45%**, Proteine **12,79%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PR Pasta al pomodoro 70 g PF Pane 40 g SE Bocconcini di pollo 50 g CO Patate al forno 180 g	Pranzo	Pranzo PR Riso all'olio EVO 70 g PF Pane 40 g SE Crocchette di ricotta e verdure 95 g CO Verdure estive crude 50 g	Pranzo PR Crema di patate e cannellini con crostini 60 g PF Pane 40 g CO Carote 75 g SE Frittata 60 g
Merenda	Merenda FR Frutta fresca estiva 150 g	Merenda	Merenda FR Frutta fresca estiva 150 g	Merenda DS Fette biscottate con marmellata 21 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 6-9 - SETTIMANA 4

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **412 kcal**, Grassi: **13 g**, Totale grassi saturi: **3 g**, Carboidrati: **61 g**, Zuccheri: **13 g**, Fibre totali: **4 g**, Proteine: **15 g**, Sodio: **462 mg**

Grassi **27,79%**, Carboidrati **57,96%**, Proteine **14,25%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo SE Polpettine di manzo in umido 50 g CO Piselli al prezzemolo 80 g PR Passato di verdure estive con crostini 85 g PF Pane 40 g	Pranzo	Pranzo PR Riso all'olio EVO 70 g PF Pane 40 g SE Bocconcini di pollo 50 g CO Fagiolini cotti all'olio 120 g	Pranzo PR Fettuccine al salmone 70 g PF Pane 40 g Y Yogurt alla frutta 125 g CO Insalata 20 g
Merenda	Merenda DS Gelato fior di latte 50 g	Merenda	Merenda FR Frutta fresca estiva 150 g	Merenda DS Pane con marmellata 50 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 9-11 - SETTIMANA 1

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **619 kcal**, Grassi: **17 g**, Totale grassi saturi: **5 g**, Carboidrati: **99 g**, Zuccheri: **12 g**, Fibre totali: **5 g**, Proteine: **22 g**, Sodio: **721 mg**

Grassi **24,02%**, Carboidrati **62,17%**, Proteine **13,81%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PR Pasta con piselli 90 g SE Frittata 90 g CO Palline di spinaci 130 g PF Pane 50 g	Pranzo	Pranzo PR Pasta al pomodoro 90 g SE Crocchette di merluzzo gratinate al forno 80 g CO Purea di patate 200 g PF Pane 50 g	Pranzo PR Riso all'olio EVO 90 g SE Asiago 30 g CO Cappuccio 75 g PF Pane 50 g
Merenda	Merenda DS Fette biscottate con marmellata 21 g	Merenda	Merenda DS Pane con marmellata 50 g	Merenda Y Yogurt intero alla frutta con aggiunta di cereali 145 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 9-11 - SETTIMANA 2

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **553 kcal**, Grassi: **17 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **85 g**, Zuccheri: **14 g**, Fibre totali: **6 g**, Proteine: **20 g**, Sodio: **547 mg**

Grassi **26,70%**, Carboidrati **59,34%**, Proteine **13,96%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PU Pasta alla crema di zucchine e ricotta 90 g CO Verdure estive cotte 120 g Y Yogurt alla frutta 125 g PF Pane 50 g	Pranzo	Pranzo PR Crema di carote con orzo 110 g SE Polpettine di manzo in umido 60 g CO Purea di patate 200 g PF Pane 50 g	Pranzo PR Pasta al pesto 90 g SE Filetti di merluzzo al forno 80 g CO Insalata 20 g PF Pane 50 g
Merenda	Merenda DS Fette biscottate con marmellata 21 g	Merenda	Merenda DS Torta allo yogurt 50 g	Merenda FR Frutta fresca estiva 150 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 9-11 - SETTIMANA 3

### Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **519 kcal**, Grassi: **17 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **78 g**, Zuccheri: **12 g**, Fibre totali: **6 g**, Proteine: **17 g**, Sodio: **595 mg**

Grassi **28,71%**, Carboidrati **58,54%**, Proteine **12,76%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PR Pasta al pomodoro 90 g PF Pane 50 g SE Bocconcini di pollo 60 g CO Patate al forno 200 g	Pranzo	Pranzo PR Riso all'olio EVO 90 g PF Pane 50 g SE Crocchette di ricotta e verdure 105 g CO Verdure estive crude 50 g	Pranzo PR Crema di patate e cannellini con crostini 75 g PF Pane 50 g SE Frittata 90 g CO Carote 75 g
Merenda	Merenda FR Frutta fresca estiva 150 g	Merenda	Merenda FR Frutta fresca estiva 150 g	Merenda DS Fette biscottate con marmellata 21 g

## MENU (SCHEMA SCOLASTICA) PRIMARIA 9-11 - SETTIMANA 4

## Bilanciamento Bromatologico della settimana

Energia: **502 kcal**, Grassi: **16 g**, Totale grassi saturi: **4 g**, Carboidrati: **73 g**, Zuccheri: **13 g**, Fibre totali: **5 g**, Proteine: **19 g**, Sodio: **585 mg**Grassi **28,13%**, Carboidrati **57,03%**, Proteine **14,84%**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino	Spuntino
Pranzo	Pranzo PR Passato di verdure estive con crostini 110 g SE Polpettine di manzo in umido 60 g PF Pane 50 g CO Piselli al prezzemolo 100 g	Pranzo	Pranzo PR Riso all'olio EVO 90 g SE Bocconcini di pollo 60 g PF Pane 50 g CO Fagiolini cotti all'olio 120 g	Pranzo PU Fettuccine al salmone 90 g Y Yogurt alla frutta 125 g CO Insalata 20 g PF Pane 50 g
Merenda	Merenda DS Gelato fior di latte 50 g	Merenda	Merenda FR Frutta fresca estiva 150 g	Merenda DS Pane con marmellata 50 g